

## SCHEDA RILEVAMENTO ZECCA

### DATI ANAGRAFICI

Nome .....

Cognome .....

Data di nascita .....

Codice Fiscale .....

Indirizzo .....

.....

Telefono .....

e-mail .....

### RILEVAMENTO ZECCA

Data .....

Località .....

Ambiente

☐ bosco   ☐ prato   ☐ giardino   ☐ altro .....

Presenza di animali

☐ domestici   ☐ allevamento   ☐ selvatici

☐ altro .....

Dove ho trovato la zecca

☐ testa   ☐ ascella   ☐ regione inguinale

☐ braccio   ☐ busto   ☐ incavo ginocchio

☐ gamba   ☐ altro .....

Ai sensi e per gli effetti dell'articolo 13 del Regolamento 679/2016/UE "General Data Protection Regulation", informiamo che l'ATS Pavia tratta i dati personali da lei forniti e liberamente comunicati. L'ATS Pavia garantisce che il trattamento dei suoi dati personali si svolge nel rispetto dei diritti e delle libertà fondamentali, nonché della sua dignità, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto alla protezione dei dati personali.

#### ACCONSENTO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI FORNITI

Data ..... Firma .....

Telefona all'ufficio dei **Servizi Veterinari di ATS Pavia** per concordare data e orario di consegna del barattolo e della scheda. Gli uffici sono attivi **dal lunedì al giovedì dalle 9.00 alle 16.00 e il venerdì dalle 9.00 alle 14.00** con i seguenti indirizzi e recapiti:

**Pavia**                      Viale Indipendenza, 3  
Tel: 0382/432840  
0382/432841

**Vigevano**                Corso Vittorio Emanuele II, 25  
Tel: 0381/299426

**Voghera**                  Viale della Repubblica, 88  
Tel: 0382/431652

**Broni**                     Via Emilia, 351  
Tel: 0382/431708

**Varzi**                     Via Repetti, 2  
Tel: 366/9360037

**Le analisi saranno eseguite e refertate dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale - IZSLER sede di Pavia**

**IZSLER Pavia**            Strada Campeggi 59/61  
Tel: 0382/526529  
0382/422006  
e.mail: pavia@izsler.it

**L'esito dell'esame sarà comunicato telefonicamente da Operatori sanitari del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria di ATS Pavia.**

# AZZECCA LA PREVENZIONE E VIVI LA NATURA!



Campagna informativa per la prevenzione delle malattie infettive trasmesse dalle zecche.



Sistema Socio Sanitario



## COSA SONO LE ZECHE?

Le zecche sono **parassiti di piccole dimensioni e di colore scuro che si nutrono di sangue** e che talvolta possono costituire un pericolo per l'uomo.

## DOVE VIVONO?

Popolano gli **ambienti naturali**, in particolare quelli caratterizzati da microclima fresco e umido:

**boschi e bordi dei sentieri, prati e campi incolti, parchi e giardini.**

Le zecche sono più attive **dalla primavera all'autunno**, ma in presenza di inverni miti, l'attività delle zecche può protrarsi anche tutto l'anno. Vivono a stretto contatto con gli animali selvatici, che rappresentano i principali ospiti parassitati, ma possono infestare anche animali domestici e uomo.

## COME MORSICANO GLI ANIMALI E L'UOMO?

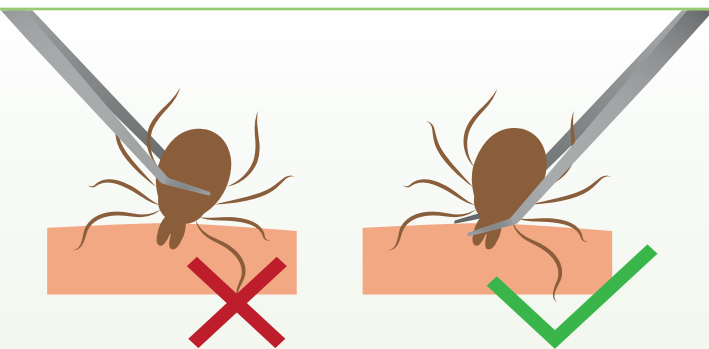
Le zecche **non saltano e non volano** ma si appostano all'estremità delle piante aspettando il passaggio dell'animale o dell'uomo.

Con le zampe anteriori si aggrappano ai peli o ai vestiti, spostandosi sulla pelle, fino a trovare il punto adatto in cui succhiare il sangue. Generalmente rimangono attaccate all'ospite per un periodo che varia tra 2 e 7 giorni per poi lasciarsi cadere spontaneamente.

## IL MORSO DI ZECCA È PERICOLOSO?

La morsicatura di zecca, di solito, non è né dolorosa né pruriginosa, tuttavia **può essere pericolosa per l'uomo** sia per le gravi reazioni allergiche che per il potenziale rischio di trasmettere malattie infettive.

## COME RIMUOVERE LA ZECCA



## QUALI MALATTIE POSSONO ESSERE TRASMESSE ALL'UOMO?

In Italia le principali malattie trasmesse da zecche sono la malattia di Lyme, la febbre Q e la rickettsiosi (fra cui la febbre bottonosa del Mediterraneo); meno frequenti le ehrlichiosi, la meningoencefalite da zecche (TBE) e la tularemia.

**Malattia di Lyme** È un'infezione batterica che dopo un'incubazione di 3-32 giorni, si manifesta all'inizio con chiazze rossastre sulla pelle, a volte con febbre, malessere, mal di testa, dolori alle articolazioni e ai muscoli. Dopo un certo tempo (settimane o mesi) può causare disturbi più gravi alle articolazioni (artriti), al cuore e al sistema nervoso (meningiti). La malattia è guaribile con terapia antibiotica. La cura è più semplice ed efficace nei primi stadi della malattia che nelle fasi tardive, per questo motivo è importante riconoscerla subito. Non è disponibile un vaccino.

**Encefalite da Zecche** È una grave malattia virale che colpisce il sistema nervoso. Inizia con febbre e disturbi simili influenzali. Nel 20-30% dei casi il decorso è molto serio, con possibili conseguenze permanenti e invalidanti. Non esiste una cura specifica ma **si può prevenire con la vaccinazione**. Attualmente, il rischio di infezione **non è presente nel territorio di ATS Pavia**.

**Febbre Q (Coxiella burnetii)** La malattia si presenta con una fase acuta generalmente asintomatica, simil-influenzale e autolimitante. In alcuni casi alla fase acuta segue dopo mesi o anni una fase cronica caratterizzata da endocardite ed epatite. Le persone più a rischio sono individui con malattie cardiache o immuno-compromessi e donne in stato di gravidanza.

## IN CASO DI MORSO DI ZECHE

### COSA NON FARE

**Non utilizzare mai** alcol, benzina, acetone, ammoniaca, olio per rimuovere la zecca; non toglierla con le mani e non schiacciarla con le dita.

**Non utilizzare antibiotici** di tua iniziativa senza prima consultare il medico.

### COSA FARE

**Rimuovi** la zecca al più presto, afferrandola delicatamente, senza schiacciarla, con una pinzetta il più possibile vicino alla cute, ruotandola più volte per estrarla evitando di romperla.

## COME SI PUÒ PREVENIRE IL MORSO?

**Durante le escursioni:**

### COPRITI

Indossa abiti chiari, con maniche e pantaloni lunghi ed infila i pantaloni nei calzini. Indossa scarpe chiuse e cappello.

### USA DEI REPELLENTI

Applica un repellente adeguato seguendo le indicazioni d'uso del prodotto.

### EVITA L'ERBA ALTA

Cammina su sentieri battuti, preferibilmente al centro, evitando le zone ricche di cespugli e di sotto-bosco.

### CONTROLLA

Zaino o altro materiale rimasto appoggiato sull'erba prima di rindossarlo.

**Al ritorno:**

### CONTROLLA

Indumenti e parti scoperte, se possibile con l'aiuto di un'altra persona per le zone più difficili da ispezionare (dorso e nuca), ricordando che le zecche tendono a localizzarsi preferibilmente sulla testa, sul collo, dietro le ginocchia, nelle pieghe dell'inguine e delle ascelle.

## CONTROLLA ATTENTAMENTE I BAMBINI!

## DOPO AVER RIMOSSO LA ZECCA

**Disinfetta la cute** con un disinfettante non colorato e controlla per 30-40 giorni la zona cutanea interessata.

**Consulta il medico** se nelle successive 4-5 settimane avverti uno stato di malessere (febbre, mal di testa) e/o compare rossore/gonfiore nel punto del morso della zecca.

**Conserva la zecca** in un barattolo e portala in un centro di riferimento per l'identificazione nel più breve tempo possibile.

**Segna** la data, il luogo dell'evento e la sede della morsicatura sulla **“Scheda rilevamento zecca”**.